

## DIE FORTBILDUNG

**Mindestalter:** 14 Jahre  
**Gebühr:** keine  
**Gruppengröße:** 8 bis 16 Teilnehmer  
**Theorie:** 39 Unterrichtsstunden  
**Praktikum:** 20 Stunden, Im Anschluss  
freiwillig möglich  
**Beginn:** 12. August 2023  
Einführung & Kennenlernen  
10:00-12:15 Uhr mit Eltern  
**Übergabe der  
Zertifikate:** 23. September 2023  
13:00-15:15 Uhr mit Eltern

## REFERENTEN

Michael Brinkmüller	Jana Langkamp
Tobias Bülsing	Nadine Uhling
Tobias Hoffschlag	Andreas Wissing
Birgit Hopster	Karin Wittland
Robert Huber	Heike Wullers



## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



ST. MARIEN  
PFLEGEDIENST



## » SCHÜLERFORTBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

Pflegeschule  
**Ahaus**



## KONTAKT

St. Georg Senioren- und  
Pflegezentrum Vreden  
Butenwall 3  
48691 Vreden  
Tel.: 02564-99-5100

St. Ludger Senioren- und  
Pflegezentrum Vreden  
An 't Lindeken 102  
48691 Vreden  
Tel.: 02564-99-5002

[www.pfliegenetz-westmuensterland.de](http://www.pfliegenetz-westmuensterland.de)

MEINE REGION MEIN PFLEGEPARTNER



## JUGEND AKTIV FÜR SENIOREN - FÜNF GUTE GRÜNDE

Schwer vorstellbar, aber wahr: Alt zu werden ist toll, aber es ist oft auch nicht so einfach. Vielleicht habt Ihr das schon in der Familie erlebt, oder in den Nachrichten mitbekommen: Viele ältere Menschen brauchen Unterstützung im Alltag – und zwar zunehmend mehr.

Speziell bei Menschen mit Demenz gibt es da häufig Berührungspunkte. Das muss nicht sein, wenn man sich ein wenig auskennt.

Und schließlich bietet die Fortbildung die Möglichkeit, in ein Berufsfeld zu schnuppern, das in der Gesellschaft immer mehr an Bedeutung – und Respekt – gewinnt.

Das Zertifikat, das nach Abschluss der Fortbildung für „junge Seniorenbegleiter“ überreicht wird, berechtigt dazu, als Seniorenbegleiter das Taschengeld aufzubessern. Außerdem können mit diesem Zertifikat Betreuungsleistungen bei der Pflegekasse abgerechnet werden.



## TERMINE UND INHALTE

An den folgenden Samstagen finden in der Zeit zwischen 10 Uhr und 15:15 Uhr verschiedene Lerneinheiten statt:

12. August 2023	09. September 2023
19. August 2023	16. September 2023
26. August 2023	23. September 2023

Die Einheiten finden abwechselnd im St. Georg Senioren- und Pflegezentrum sowie im St. Ludger Senioren- und Pflegezentrum statt.

Pro Einheit werden unterschiedliche Referenten ihr Fachwissen präsentieren und euch in die Welt der Pflege, Gesundheit und Altenhilfe einführen.

An allen Samstagen wird in der Mittagspause ein gemeinsames Mittagessen organisiert.

## FOLGENDE INTERESSANTE THEMENFELDER ERWARTEN EUCH:

### *Einführung in Erste-Hilfe-Maßnahmen*

#### *Alt werden in unserer Gesellschaft*

Was bedeutet es, auf Hilfe angewiesen zu sein?

#### *Erleben von Pflegebedürftigkeit*

bei chronischen Erkrankungen im Alter

#### *In den Schuhen des anderen*

Simuliertes Erleben von Demenz im Demenzparcours

#### *Körperwahrnehmung - aktiv und passiv*

Einführung in basale Stimulation  
Einführung in Grundlagen der Kinaesthetik

#### *Trennung und Abschied*

Umgang mit Trauer - bei mir und bei anderen

#### *Nachbarschaftshilfe*

Hilfe-Konzepte in der Nachbarschaft

## ANMELDUNG JUGEND AKTIV FÜR SENIOREN

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Name der/des Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Jugend aktiv - junge Seniorenbegleiter“ in Vreden an.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

